

МУП "Общепит"
МБОУ Гимн № 1

СОГЛАСОВАНО

Директор



Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл

" 12 " декабря 2022 г.

МЕНЮ " 12 " декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Шарики куриные с соусом	60/30	31,00	16	12	7,5	211,5	3,23
Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	9	5,6	37,8	240	4,7
Чай с сахаром	200	3,00	0,1	0,02	9,1	35	7,5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,76	2,5	0,27	21	75	6.23
Кондитерское изделие	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Стоимость завтрака		59,76	29,24	20,13	79,00	686,50	
Обед:							
Суп картофель с крупой и рыбными консервами	200	15,00	5	6,6	18,6	223	2.13
Макаронные изделия отварные	150	8,00	5,5	3,9	32,8	190	4,8
Котлеты мясные с соусом	60/30	35,00	8,7	7,2	7,7	131	416
Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,00	0,1	0	9,3	37	7,7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,76	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,36	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		67,12	24,24	18,47	111,40	742,00	
Стоимость питания в день		126,88	53,48	38,60	190,40	1428,50	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Темур